

La malnutrizione dei bambini

L'impegno della Fondazione Un Raggio di Luce Onlus contro la mortalità infantile in Burkina Faso

Nei paesi in via di sviluppo circa **200 milioni di bambini** – uno su tre - tra 0 e 5 anni soffrono di qualche forma di malnutrizione: circa un quarto (165 milioni) presenta ritardo nella crescita (malnutrizione cronica) e l'8% (51 milioni) è sottopeso (malnutrizione acuta), di cui il 10% in forma grave. I bambini gravemente sottopeso hanno 9 volte più probabilità di morire rispetto a quelli ben nutriti. È dunque **il principale fattore di rischio di mortalità per i bambini** in questa fascia d'età. La **Fondazione Un Raggio di Luce Onlus**, impegnata dal 2004 nel dare fiducia ed opportunità alle persone e alle comunità più vulnerabili e deboli, in particolare alle donne ed ai bambini perché più bisognosi di aiuto e perché vedono spesso negati i loro diritti fondamentali, contribuisce alla **riduzione della mortalità e della malnutrizione infantile** sostenendo in Africa e in Asia interventi per favorire la sicurezza alimentare e migliorare l'alimentazione dei bambini, insegnando alle mamme soluzioni efficaci per prevenire l'insorgenza, la cronicizzazione e l'acutizzazione di questa patologia.



Spesso si pensa che in Burkina Faso la gente muoia di fame, ma è vero solo in minima parte. **Le vere piaghe sono la malnutrizione e l'insicurezza alimentare**, non sempre dovute alla penuria di mezzi e di alimenti. Le donne, le popolazioni rurali non necessariamente hanno le conoscenze per la preparazione degli alimenti da dare ai bambini. Accade allora che le mamme diano ai bambini una zuppa priva di sostanze nutrienti, praticamente l'acqua di cottura del miglio. In Burkina Faso la Fondazione,

attraverso il **progetto di prevenzione dell'insorgenza, cronicizzazione e acutizzazione della malnutrizione** nei tre comuni di Yalgo, Kario e Rim, **insegna alle donne a riconoscere i primi segni di malnutrizione e a preparare**, con ingredienti locali rispettosi dei prodotti stagionali (pasta di arachidi, pomodoro, polvere di pesce essiccato, "pane delle scimmie" ovvero frutto dell'albero di baobab), **vari tipi di farinate a base proteica** indicate per il trattamento della diarrea, assicurandosi inoltre che le donne proseguano l'attività nel tempo e la condividano nei villaggi limitrofi. Queste farinate in sole due settimane di somministrazione possono contribuire a risolvere i casi meno gravi, mentre in un mese possono assicurare un effetto più duraturo. Dopo la "lezione di cucina" viene il lavoro più duro, ossia assicurarsi che le donne proseguano l'attività nel tempo. Vengono creati "gruppi farinate" di mamme che condividono questa esperienza, si insegna loro a creare e gestire una cassa comune per l'acquisto dei materiali necessari, a tenere un diario dell'esperienza ed infine si formano animatori che vadano nei villaggi a diffondere questa pratica.

I fondi raccolti durante il concerto serviranno per finanziare le attività del progetto di prevenzione dell'insorgenza, cronicizzazione e acutizzazione della malnutrizione a Kario consentendo il regolare svolgimento delle attività con i gruppi di mamme e l'acquisto di tutto il materiale necessario.